



## Συμβουλευτική Γονέων

Η Συμβουλευτική Γονέων απευθύνεται σε γονείς παιδιών όλων των ηλικιών, σε μελλοντικούς γονείς, γονείς ατόμων με αναπηρίες, εκπαιδευτικούς. Σκοπεύει στην υποστήριξη γονέων και οικογένειας των μαθητών των τριών πρώτων βαθμίδων εκπαίδευσης (Δημοτικό έως Λύκειο).

Στη Συμβουλευτική Γονέων ο κάθε γονιός μπορεί να ενημερωθεί πάνω σε θέματα που αφορούν:

- Την αναπτυξιακή πορεία και διαπαιδαγώγηση των παιδιών
- Τη δομή και τη λειτουργία της οικογένειας
- Τους συναισθηματικούς δεσμούς των μελών της

Αλλά κυρίως θα έχει την ευκαιρία:

- Να συζητήσει με ειδικούς και έμπειρους επιστήμονες του χώρου της ψυχικής υγείας
- Να διατυπώσει τις δικές του απόψεις
- Να εκθέσει τις δικές του εμπειρίες
- Να ανταλλάξει με άλλους γονείς τις εμπειρίες και τους προβληματισμούς του
- Να δεχθεί ψυχολογική υποστήριξη για τα προβλήματα, που αντιμετωπίζει με τα παιδιά του
- Να ενημερωθεί για τα επίκαιρα ψυχοκοινωνικά θέματα
- Να βελτιωθεί η επικοινωνία στην οικογένεια
- Να προαχθούν οι γνώσεις των γονέων σχετικά με τις ψυχικές, κοινωνικές, πνευματικές και άλλες ανάγκες των παιδιών σε κάθε στάδιο ανάπτυξής τους
- Να αναπτυχθούν δεξιότητες για την έγκαιρη διάγνωση και αντιμετώπιση δύσκολων συμπεριφορών των παιδιών τους
- Να ενθαρρυνθεί η συμμετοχή των γονέων στις σχολικές δραστηριότητες και να υποστηριχθεί η συνεργασία τους με τους/τις εκπαιδευτικούς
- Να αποκτηθούν συγκεκριμένες ικανότητες προκειμένου οι γονείς να μπορούν να βοηθήσουν τα παιδιά τους να αντεπεξέλθουν στις απαιτήσεις του νηπιαγωγείου, δημοτικού, γυμνασίου και λυκείου
- Να ενημερωθούν οι γονείς σε θέματα υγείας των ίδιων και των παιδιών τους
- Να ενημερωθούν οι γονείς για τους τρόπους σεξουαλικής διαπαιδαγώγησης των παιδιών τους ανάλογα με την ηλικία τους
- Να γίνει κατανοητή η θέση των ατόμων τρίτης ηλικίας στην κοινωνία, την οικογένεια και τα κοινά
- Να γίνει ενημέρωση των γονέων για τους τρόπους προφύλαξης των παιδιών από την χρήση των Τεχνολογιών Πληροφορικής και Επικοινωνιών και να προταθούν τρόποι παιδαγωγικής και λελογισμένης χρήσης τους
- Να βελτιωθεί η διαχείριση του οικογενειακού προγραμματισμού
- Να παρασχεθεί συμβουλευτική υποστήριξη και αγωγή υγείας στις οικογένειες των ευάλωτων κοινωνικά ομάδων
- Να ενημερωθούν και να υποστηριχθούν ψυχολογικά γονείς ατόμων με αναπηρίες

# Συμβουλευτική Γονέων

## Θέματα

Οι βασικές θεματικές ενότητες που αναπτύσσονται και αφορούν στη Συμβουλευτική Γονέων είναι:

- Ανάπτυξη – εξέλιξη παιδιού και εφήβου
- Οικογένεια – Μορφές οικογένειας
- Επικοινωνία – Διαπροσωπικές Σχέσεις
- Προβλήματα συμπεριφοράς
- Εργαζόμενοι γονείς
- Σεξουαλική διαπαιδαγώγηση/ αγωγή
- Σχέση σχολείου – οικογένειας
- Δομή & λειτουργία της ελληνικής οικογένειας
- Προσαρμογή του παιδιού στο σχολείο
- Υγεία & ασφάλεια στο χώρο της οικίας, του σχολείου και σε χώρους παιδικής αναψυχής
- Εξάρτηση από καπνό, αλκοόλ, ναρκωτικά
- Οδική συμπεριφορά και ασφάλεια
- Θέματα διατροφής
- Σημασία της σωματικής άσκησης
- Τρίτη ηλικία & οικογένεια
- Διαχείριση ελεύθερου χρόνου
- Χρήση των Τεχνολογιών Πληροφορικής & Επικοινωνιών
- Επαγγελματικός προσανατολισμός
- Κατανάλωση & διαφήμιση
- Οικογενειακός προϋπολογισμός
- Συνεργασία εκπαιδευτικού-γονέων- παιδιού
- Εκπαιδευτικοί, οικογένεια και διάγνωση κλίσεων
- Προώθηση της ισότητας των φύλων
- Προβλήματα συμπεριφοράς μαθητών/τριών.
- Ψυχολογική υποστήριξη
- Αγωγή υγείας
- Συμβουλευτική γονέων παιδιών με αναπηρίες  
(ανάλογα με το τμήμα)
- Στερεότυπα & διακρίσεις στην οικογένεια



### Συντονίστρια Ομάδας

Γεωργία Τριανταφύλλου  
Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας  
Ψυχοθεραπεύτρια  
Integrative Psychotherapeutic Counselling  
MSc Foundations in Clinical Psychology

### Επιστημονικός Υπεύθυνος

Δρ. Γεώργιος Τσίτσας  
Συμβουλευτικός Ψυχολόγος